

Какво е рогейнът?

Рогейнът е отборен спорт за ориентиране на дълги разстояния. Заражда се в Австралия, където през 1968 създават правилата, а през 1969 година се провежда първото междууниверситетно 24-часово състезание по ориентиране.

Целта на рогейна е да се събере най-висок резултат, чрез намиране на контролни точки в рамките на определено време. Отбори от двама до пет състезателя се придвижват изцяло пеш, ориентирайки се с карта и компас. Най-често за изработка на картите се използват ISOM стандартите. Отборите сами избират в какъв ред да преминат през контролните точки. Класическия рогейн включва дневна и нощна навигация.

Рогейнът е истински приключенски спорт и е много забавен.

Повече за рогейна

Каква е продължителността?

Традиционният рогейн е с продължителност 24 часа. Има обаче и по-кратки събития от 6, 8 и 12 часа. Повечето събития се намират в рамките на два часа път с кола от големите градове. Рогейните се провеждат сред природата, но някои събития се провеждат в градска среда (Metrogaines), на велосипеди (Cyclogaines) и на ски за бягане (Snogaines).

За кого е?

Рогейнът е екипна дейност за хора от всички възрасти и нива на подготовка. Всички - от елитни спортисти до семейства с малки деца, могат да се насладят на рогейн. Новите рогейнъри са винаги добре дошли и организаторите на събития са готови да ви помогнат да започнете. Частите от маршрута, които посещавате, зависят изцяло от вас и членовете на вашия отбор. Няма определени маршрути и не е нужно да прекарвате цялото време на маршрута. Можете дори да се върнете в състезателния център по всяко време за храна и почивка или дори да поспите, преди да тръгнете отново. Някои отбори могат да покрият 50 км в 12-часово състезание и дори повече в състезание с продължителност 24 часа. Разстоянието, което ще изминете обаче зависи изцяло от вас. Удовлетворението идва от намирането на пътя по трасето според маршрута, който сте избрали, и ориентирането обратно до финала в рамките на срока.

Какво ти е необходимо?

Всичко, от което се нуждаете, е основно оборудване за ходене сред природата, включително компас, SI-Card, свирка, молив, бутилка вода, удобни и топли дрехи и обувки и основен екип за първа помощ. На 12 и 24 часови събития може също да пожелаете да вземете със себе си екипировка за къмпинг и да прекарате известно време в почивка през нощта в състезателния център.

Как работи?

Между 1 и 3 часа (в зависимост от продължителността на събитието) преди началото на събитието, всеки участник получава карта на трасето с всички отбелязани на нея контролни точки. Те също така получават описание на контролните точки и техните точкови стойности. Отборите избират свой собствен маршрут, за да стигнат до каквито контролни точки искат. Важно е да се върнете преди изтичането на срока, тъй като има солидни наказания за закъснение. На всяка контролна точка има SportIdent станция или перфоратор, за да се отчете преминаването. Рогейнът е отборен спорт и отборът ТРЯБВА да бъде заедно през цялото време.

Източник: <https://rogaine.asn.au/about/what-is-rogaining>